

Rodzicu:

- ✓ pomóż dziecku odnaleźć się w nowej sytuacji, tj. nauce w domu;
- ✓ zadбай, aby dziecko przestrzegało podstawowych zasad pracy przy komputerze;
- ✓ systematycznie wietrz pokój oraz ogranicz dostęp, tzw. „rozpraszaczy”;
- ✓ zadбай o odpowiednie oświetlenie pomieszczenia;
- ✓ wspólnie z dzieckiem ustal czas nauki dla każdego dziecka, tak aby każde z nich mogło skorzystać z komputera;
- ✓ w przypadku, gdy w domu uczy się więcej dzieci wprowadź zasadę, że wszystkie dzieci uczą się w tym samym czasie;
- ✓ postaraj się, aby dziecko pracowało zgodnie ze swoim planem lekcji;
- ✓ nie pozwól dziecku zbyt długo koncentrować się na jednym temacie, czy przedmiocie – urozmaicanie nauki pomoże uniknąć znużenia;
- ✓ zadбай o odpowiednią ilość przerw nauce biorąc pod uwagę wiek i możliwości dziecka oraz dietę i ruch;
- ✓ pobudzaj w dzieciach ciekawość poznawczą i pokazuj, że to co robią jest ważne dla Ciebie;
- ✓ jeżeli masz taką możliwość możesz wspólnie z dzieckiem obejrzeć zaproponowany przez nauczyciela film lub wybrać się na wirtualną wycieczkę, np. do muzeum;
- ✓ systematycznie sprawdzaj stronę szkoły, dziennik elektroniczny i maila;
- ✓ nie przerywaj nauki, np. nie wołaj do telefonu...
- ✓ na bieżąco śledź tematykę zajęć umieszczoną na stronie szkoły;
- ✓ w miarę możliwości kontroluj, czy dziecko korzysta z zasobów zamieszczonych na stronie szkoły;
- ✓ zaproponuj dziecku zapisywanie na kartce kwestii problematycznych i ewentualne skontaktowanie się z nauczycielem;
- ✓ motywuj dziecko do dbania o porządek na biurku;
- ✓ zachęcaj dziecko do czytania książek;
- ✓ znajdź czas na wspierającą rozmowę z dzieckiem mając na uwadze, że ten czas jest dla dziecka równie trudny;
- ✓ zaproponuj dziecku wspólne działania budujące relacje, np. wspólne zajęcia kreatywne, wspólne gotowanie, gry planszowe, itp.;
- ✓ razem z dzieckiem przeglądaj platformy, kanały, aplikacje, które będą rozwijać jego zainteresowania;
- ✓ nie pozostawiaj dziecka samego sobie, kontroluj co robi w sieci;
- ✓ proponuj korzystanie z polecanych stron internetowych, które znajdują się na stronie szkoły;
- ✓ ustal wspólnie z dzieckiem czas korzystania z telefonów, komputerów i tabletów;
- ✓ rozdziel czas przeznaczony na naukę i na rozrywkę;
- ✓ zadбай o oprogramowanie antywirusowe.